

BEAUTY CARE HAIR & NAILS

Suplemento alimentar em cápsulas, composto por **mix de vitaminas, minerais e L-cisteína**, indicado para cuidados com cabelos e unhas a fim de promover o fortalecimento dessas estruturas e prevenir o envelhecimento precoce. Possui como diferencial a forma de apresentação em **cápsulas vegetais Vcaps**.



ATENDE A IDR DE
VITAMINAS E MINERAIS

MIX DE VITAMINAS
E MINERAIS

VCAPS

APENAS 1
CÁPSULA AO DIA

PRÁTICO PARA
CONSUMO

COM
L-CISTEÍNA



Fortalece os
fios capilares



Crescimento
saudável das unhas



Prevenção do
envelhecimento
cutâneo



Potente ação
antioxidante

Ingredientes: L-cisteína, Mix de vitaminas [Acetato de retinol (vitamina A), ácido pantotênico (Pantotenato de cálcio), nicotidamina (niacina), riboflavina (vitamina B2), acetato de tocoferol (vitamina E), biotina (vitamina H), cianocobalamina (vitamina B12), colecalciferol (vitamina D3), ácido ascórbico (vitamina C), filomenadiona (vitamina K), óxido de zinco (zinco), ácido fólico, sulfato cúprico (cobre), picolinato de cromo (cromo), selenito de sódio (selênio)]. Cápsula vegetal (hpmc).

Recomendações de uso: ingerir 1 (uma) cápsula ao dia.

COMPROVAÇÃO DA CIÊNCIA A RESPEITO DA EFICÁCIA DOS INGREDIENTES DE BEAUTY CARE HAIR & NAILS

CLINICAL
SERIES

A estética corporal envolve cuidados com a saúde da pele, dos cabelos e das unhas. As alterações capilares e ungueais podem ocorrer desde estados carenciais primários ou secundários a patologias sistêmicas que geram desnutrição, tais como quadros de absorção inadequada de micronutrientes, doenças inflamatórias e determinadas neoplasias. Uma das principais causas da síndrome das unhas frágeis é a deficiência nutricional de micronutrientes, especialmente, vitaminas do complexo B e minerais. Por sua vez, os cabelos também sofrem exposições ambientais e modificações estruturais. O eflúvio telógeno agudo ou crônico também apresenta como causa comum a deficiência nutricional, sobretudo de vitaminas ou oligoelementos. Por conta disso, torna-se fundamental a suplementação de vitaminas e minerais para garantir cuidados com essas regiões do corpo.

MIX DE CISTEÍNA, VITAMINAS E MINERAIS NOS CUIDADOS ESTÉTICOS

O aporte de aminoácidos é essencial na suplementação para cuidados com os cabelos, sendo a **cisteína** um dos mais eficientes para a formação da queratina, especialmente quando associado a um mix de vitaminas e minerais que atuam como cofatores nesta síntese.

A **vitamina A**, em sua forma de retinol, atua na regulação da proliferação e diferenciação de queratinócitos e ainda promove alta capacidade antioxidante ao nível celular. Sua associação com a **vitamina E** potencializa os efeitos antioxidantes, além de atuar nas reações de síntese e metabolismo das células epidérmicas. Evidências correlacionam, de forma positiva, o aumento da peroxidação lipídica e o risco de quadros de alopecia difusa, ressaltando a importância desta associação. A **vitamina C** (ácido ascórbico) é um cofator essencial na colagênese, favorecendo a manutenção do suporte dérmico para os anexos epidérmicos.

As **vitaminas do complexo B**, também, devem estar presentes na suplementação com objetivo de alcançar benefícios estéticos. As vitaminas B1 (tiamina), B3 (niacina), B5 (ácido pantotênico) e B6 (piridoxina) têm ação direta no metabolismo energético dos queratinócitos, atuando sobre a velocidade de proliferação celular. Particularmente, a niacina também é responsável por atuar em processos associados à síntese da melanina e do colágeno. Destaca-se também que a carência de **vitamina B12** pode gerar quadros discrômicos em cabelos e unhas, sendo essencial sua reposição. A **biotina**, por sua vez, é um cofator fundamental na síntese da queratina epidérmica, capilar e ungueal.

O ferro, além de ser crucial nos processos de oxigenação celular, desempenha um papel como cofator em processos enzimáticos e, sua deficiência pode-se manifestar em alterações morfológicas chamadas de coiloníquia. O papel do zinco, como coenzima na síntese e reparo dos ácidos nucleicos já está documentado na literatura científica. Sua reposição está associada à prevenção de quedas de cabelo difusas. Por fim, destaca-se a eficácia do selênio em ação conjunta com a vitamina E na modulação sinérgica de processos antioxidantes, reduzindo os radicais e espécies reativas de oxigênio que provocam danos expressivos em queratinócitos.

REFERÊNCIAS

ADDOR, F. Influência da suplementação de nutrientes no metabolismo dos queratinócitos: estudo in vitro. *Surg Cosmet Dermatol*, v. 4, n. 2, p. 150-4, 2012. MULINARI-BRENNER, F. Avaliação quantitativa em cortes histológicos transversais do couro cabeludo Quantitative evaluation of transverse scalp sections. *An Bras Dermatol*, v. 81, n. 3, p. 227-32, 2006. ADDOR, F. Efeito de suplementação nutricional no fortalecimento e crescimento das lâminas ungueais. *Surg Cosmet Dermatol*, v. 8, n. 4, p. 311-5, 2016. CASHMAN, MW, Sloan SB. Nutrition and nail disease. *Clin Dermatol*, v. 28, n. 4, p. 420-5, 2010. ADDOR, FAS. Influência da suplementação de nutrientes no metabolismo de queratinócitos: estudo in vitro. *Surgical and Cosmetic Dermatol*, v.4, n. 2, p. 150-4, 2012. FREITAS, C; COHEN, J. Fisiopatologia de alopecia androgenética: uma revisão da literatura. *Saber Científico*, Porto Velho, nov.2018. SANTOS, L D N. SHAPIRO, J. "Update on male pattern hair loss", *Journal of Drugs in Dermatology*, p. 1308-1310, 2014.