

CONTROL FAT

Control Fat da New Millen é um suplemento em cápsulas, à base de quitosana, psyllium, vitamina C e picolinato de cromo e destinado à complementação da dieta de indivíduos que buscam emagrecimento com melhor qualidade de vida e saúde. Por conta da sua qualidade nutricional, garante efeitos comprovados em relação ao equilíbrio corporal e, principalmente, quanto à diminuição da absorção de gorduras.

Ingredientes

Quitosana, Psyllium (Plantago Ovata), Ácido Ascórbico (Vitamina C), Picolinato de Cromo (Cromo) e Cápsulas (Gelatina e Água purificada).

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 3,6 g (6 cápsulas)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor Energético	0 kcal-0 kJ	0
Proteínas	0,6 g	1
Fibra Alimentar	3,0 g	12
Quitosana	3,0 g	**
Colesterol	0 mg	0
Vitamina C	40 mg	89
Cromo	35 mcg	100

Não contém quantidades significativas de carboidratos gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras monoinsaturadas, gorduras polinsaturadas, gorduras trans e sódio.

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores não estabelecidos.



DIFERENCIAIS



Isto é isento de corantes e conservantes artificiais



Cápsulas gelatinosas



Enriquecido com cromo e vitamina C



Prático para consumo

BENEFÍCIOS



Auxilia na redução da absorção de gorduras



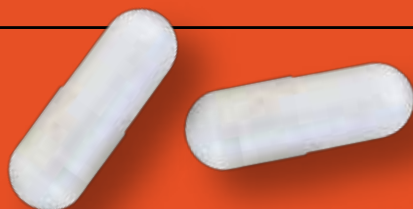
Contribui para manutenção dos níveis adequados de colesterol



Auxilia no emagrecimento saudável



Pode evitar o acúmulo de gordura corporal



Recomendações de uso:

Ingerir 2 (duas) cápsulas, 3 (três) vezes ao dia, antes das principais refeições.

EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS SOBRE OS PRINCIPAIS INGREDIENTES DE CONTROL FAT



QUITOSANA

A quitosana (chitosan), também conhecida como quitina desacetilada, é um polímero dietético comumente utilizado em forma de suplemento com objetivo de auxiliar na diminuição do peso corporal e na absorção de gorduras e carboidratos, por ser considerada um tipo de fibra alimentar^{1,2}.

CIÊNCIA

Um estudo clínico, randomizado, multicêntrico, simples-cego e controlado por placebo foi realizado com objetivo de avaliar a administração de cápsulas de quitosana, em uma dose de 500mg por dia e cápsulas placebo como suplementos diários para 96 indivíduos com sobrepeso e obesos, durante 90 dias. Os participantes do estudo foram divididos na proporção de 2:1 para receber quitosana. Sua eficácia foi avaliada medindo o peso corporal, parâmetros de composição corporal, medidas antropométricas, nível de hemoglobina glicolisada (HbA1C) e perfil lipídico no 45º e 90º dias. Os resultados mostraram uma redução de 10,91 vezes do Índice de Massa Corporal (IMC) em comparação ao placebo, diminuição de parâmetros antropométricos e níveis de hemoglobina glicolisada. A quitosana foi capaz de reduzir o peso corporal médio de até 3kg, segundo os resultados no período do estudo².

PSYLLIUM (PLANTAGO OVATA)

A psyllium é uma fibra natural extraída da *Plantago ovata*, que possui alta capacidade de absorção de água e é utilizada para diversos benefícios, principalmente no funcionamento intestinal e absorção.

CIÊNCIA

O consumo de fibras alimentares pode ajudar a controlar a glicemia e o peso corporal. Um estudo avaliou os efeitos da suplementação de fibra solúvel de psyllium para a melhora dos indicadores de controle glicêmico e peso corporal em pacientes com diabetes tipo 2. Para isso, 40 pacientes com idade maior que 35 anos foram selecionados de acordo com sexo, idade, IMC e nível de glicose e insulina plasmática em jejum, distribuídos aleatoriamente em dois grupos. O primeiro de intervenção com 20 participantes que ingeriram 10,5 gramas da fibra solúvel por dia, e o grupo controle com 20 participantes. Após 8 semanas de intervenção, a suplementação de fibra solúvel de psyllium mostrou redução significativa no grupo de intervenção no IMC quando comparado ao grupo controle, além de reduzir os níveis de insulina e de glicemia^{3,4}.

PICOLINATO DE CROMO

O picolinato de cromo é um suplemento nutricional utilizado frequentemente para promover diversos benefícios no organismo, sendo considerados como principais o controle da glicemia, auxílio na definição muscular e estímulo para resposta metabólica, podendo ser coadjuvante do emagrecimento, sempre aliado a uma alimentação equilibrada⁵.

CIÊNCIA

O mineral cromo suplementado na forma de picolinato é rapidamente absorvido para atuar no metabolismo de carboidratos, podendo reduzir significativamente seu acúmulo na forma de gordura, além de contribuir para o desenvolvimento e a distribuição de massa muscular no organismo⁶.

REFERÊNCIAS

1. NASCIMENTO, J. et al. Estudo prospectivo da quitosana: análise através dos pedidos de patentes e artigos científicos. ISSN:2318-3403 Aracaju, v. 3, n. 1, p. 141-147. 2. TRIVEDI, V. et al. Single-blind, placebo controlled randomised clinical study of chitosan for body weight reduction. *Nutr J.*, v. 15, n. 3, p. 2-12, 2016. 3. AYMAN, S. et al. Soluble fibers from psyllium improve glycemic response and body weight among diabetes type 2 patients (randomized control trial). *Nutrition Journal*, v. 15, n. 86, p. 2-7, 2016. 4. BERNAUD, F; RODRIGUES, T. Fibra alimentar – Ingestão adequada e efeitos sobre a saúde do metabolismo. *Arq Bras Endocrinol Metab.*, v. 57, n. 6, p. 397-405, 2013. 5. HUANG, S. et al. The Effect of Chromium Picolinate Supplementation on the Pancreas and Macroangiopathy in Type II Diabetes Mellitus Rats. *J Diabetes Res.*, v. 2014, 2014. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4099224/pdf/1DR2014-717219.pdf>>. Acesso em: 08 mai. 2018. 6. MARTINS, J. et al. Chromium Picolinate Supplementation Attenuates Body Weight Gain and Increases Insulin Sensitivity in Subjects With Type 2 Diabetes. *Diabetes Care.*, v. 29, n. 8, p. 1826-32, ago. 2006