

## IMUNO RESIST

**Imuno Resist** é um shot diário com a combinação de componentes nutritivos que **auxiliam na melhora da imunidade**. É formulado com ingrediente patentado **WellMune**, associado com açafraão-da-terra, pimenta-preta, gengibre, vitamina C e canela em pó. Os fitoativos presentes no produto conferem, além de imunomodulação, efeitos analgésicos, anti-inflamatórios e antioxidantes.



Ingrediente funcional natural



Derivado de *Saccharomyces cerevisiae*



Segurança clinicamente testada



Reforço potente do sistema imunológico



COM INGREDIENTE WELLMUNE



ADOÇADO COM GLICOSÍDEOS DE ESTEVIOL



SACHÊS INDIVIDUAIS



ALTA BIODISPONIBILIDADE



Promove ação imunoestimulante



Eficácia na ação anti-inflamatória



Ações cardioprotetoras



Contribui com efeitos analgésicos

**Ingredientes:** Limão em pó, gengibre integral desidratado, canela em pó, curcuma longa, açafraão da terra (*Crocus satibus* L.), ácido ascórbico (vitamina C), betaglucana de levedura (*Saccharomyces cerevisiae* - Wellmune®), pimenta-preta, acidulante ácido cítrico, aroma natural de limão, espessante goma xantana, corante natural curcumina e edulcorante natural glicosídeos de esteviol).

**Recomendações de uso:** Diluir 1 sachê (5g) em 150ml de água gelada ou morna, 1 a 2 vezes ao dia ou conforme orientação profissional.

# COMPROVAÇÃO DA CIÊNCIA A RESPEITO DA EFICÁCIA DOS PRINCIPAIS INGREDIENTES DE IMUNO RESIST

CLINICAL  
SERIES

## BETAGLUCANA WELLMUNE®

Produto clinicamente comprovado e testado, **Wellmune®** é o ingrediente principal de Imuno Resist que tem como efeito o reforço eficaz do sistema imunológico, promovendo saúde física e redução de sintomas associados a infecções respiratórias. O sistema imunológico é comumente afetado durante a prática de exercícios físicos extenuantes e de alta intensidade, como os aeróbios. Por conta disso, diferentes componentes com capacidade imunomoduladora vêm sendo estudados na literatura científica. Um estudo (2012) avaliou a eficácia da suplementação com 10 gramas de betaglucana (**Wellmune®**) na imunossupressão induzida pós-exercício em 60 participantes, do sexo feminino e masculino. Durante 10 dias, os grupos, divididos entre intervenção e placebo, foram avaliados em um modelo duplo-cego com período de 7 dias de retirada, em que utilizavam o suplemento ou placebo antes de uma sessão de ciclismo. Amostras de sangue foram coletadas no início do estudo, pré e pós-exercício para analisar a concentração de marcadores imunológicos, tais como subconjunto de monócitos e níveis de citocinas pró e anti-inflamatórias. A suplementação com betaglucana foi capaz de aumentar a produção de interleucinas IL-2, IL-4, IL-5 e interferon- $\gamma$  estimulada por lipopolissacarídeos (LPS), em duas horas após a utilização do extrato. Além disso, pôde-se observar um aumento potencial de leucócitos (neutrófilos e monócitos) plasmáticos, dessa forma, comprovando sua eficácia na modulação da imunidade após uma sessão de exercício extenuante.

## CÚRCUMA LONGA COM PIMENTA-PRETA

A cúrcuma é o rizoma do açafrão-da-terra e possui eficiência comprovada na manutenção da saúde. Seu principal bioativo é a curcumina, um fitoquímico que atua como antioxidante e anti-inflamatório, sendo que o seu uso por praticantes de exercícios é uma estratégia vantajosa. Cabe ressaltar que a biodisponibilidade da curcumina é potencializada ao ser combinada com a pimenta-preta, em uma vantagem de 2000%, devido à presença do bioativo piperina, que é responsável por facilitar sua absorção.

Para evidenciar seus efeitos ao organismo, um estudo (DELECROIX et al., 2017) analisou as ações do consumo de curcumina e piperina em combinação na cinética de recuperação, após lesão muscular induzida por exercício físico. Um delineamento cruzado e randomizado foi realizado com 16 jogadores de rúgbi que utilizaram os dois fitoquímicos em condição experimental, 48 horas antes e após o dano muscular induzido pelo treinamento esportivo. Avaliaram, através de amostras de sangue, marcadores de estresse oxidativo e níveis de dor muscular por autopercepção. Os autores observaram, nos resultados, uma atenuação dos efeitos relacionados à dor e à fadiga muscular, depois da intervenção com os componentes ativos.

## REFERÊNCIAS

BUFFON, M.C.M. et al. Avaliação da eficácia dos extratos de *Malva sylvestris*, *Calêndula officinalis*, *Plantago major* e *Curcuma zedoaria* no controle do crescimento das bactérias da placa dentária. Estudo in vitro. *Revista Visão Acadêmica*, v. 2, n. 1, p. 31-8, jan. 2001. MARCHI, J.P. et al. Curcuma Longa L., o Açafrão Da Terra, e seus benefícios medicinais. *Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR*, v. 20, n. 3, p. 189-194, set. 2016. GUPTA, Subash C., et al. Multitargeting by turmeric, the golden spice: from kitchen to clinic. *Molecular nutrition & food research*, v. 57, n. 9, p. 1510-28, set. 2013. KHALIQ, T. et al. Recent progress for the utilization of curcuma longa, *Piper nigrum* and *Phoenix dactylifera* seeds against type 2 diabetes. *The West Indian Medical Journal*, v. 64, n. 5, p. 527-532, abr. 2015. DELECROIX, B. et al. Curcumin and Piperine Supplementation and Recovery Following Exercise Induced Muscle Damage: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Sports Science and Medicine*, v. 16, p. 147-153, 2017. CARPENTER, K. et al. Baker's yeast  $\beta$ -glucan supplementation increases monocytes and cytokines post-exercise: implications for infection risk? *British Journal of Nutrition*, p. 1-9, 2012. MCFARLIN, B. et al. Baker's Yeast Beta Glucan Supplementation Increases Salivary IgA and Decreases Cold/Flu Symptomatic Days After Intense Exercise. *Journal of Dietary Supplements*, Early Online:1-13, 2013. FULLER, R. et al. Yeast-derived  $\beta$ -1,3/1,6 glucan, upper respiratory tract infection and innate immunity in older adults. *Nutrition*, v. 39, n. 40, p. 30-35, 2017.