

ÔMEGA 3 COM VITAMINA E

Suplemento de óleo de peixe com **EPA e DHA**, enriquecido com vitamina E, que apresenta capacidade de modular o sistema imunológico, reforçar a cognição e reduzir processos inflamatórios. Possui selo de **certificação internacional** — **IFOS**, garantindo alto grau de pureza e ausência de contaminantes ambientais.



Projeto desenvolvido pela empresa canadense **Nutrastream** e atualmente é referência mundial no controle de qualidade do ômega-3, atestando os seguintes compostos do **óleo de peixe**:



Dioxinas,
furanos e PCB



Ácidos graxos
essenciais e
oxidação



Mercúrio, Cádmiio,
Chumbo, Arsênico



Índice de
acidez



720MG
DE EPA



480MG
DE DHA



LIVRE DE METAIS
PESADOS



COM
VITAMINA E



CÁPSULAS
ULTRACONCENTRADAS



Redução de processos
inflamatórios



Equilíbrio da saúde
cardiovascular



Potencializa a
saúde cerebral



Favorece a saúde
das articulações

Ingredientes: Óleo de Peixe, DL Alfa Tocoferol (Vitamina E), Cápsula: Gelatina, Água Purificada e Umectante (INS 422).

Recomendações de uso: Consumir 1 (uma) cápsula, 2 (duas) vezes ao dia, preferencialmente antes das principais refeições.

Os ácidos graxos da família ômega-3, eicosapentaenoico (EPA) e docosa-hexaenoico (DHA), desempenham importantes funções na estrutura das membranas celulares e nos processos metabólicos, bem como contribuem para o equilíbrio inflamatório e a transmissão de impulsos nervosos. Possuem alta eficácia na promoção da saúde cardiovascular, visto que modulam o perfil lipídico sérico, além de favorecer a função cognitiva e prevenir patologias neurodegenerativas. Ainda, estudos demonstram o papel anticarcinogênico atribuído ao consumo adequado de ômega-3.



ÔMEGA-3 E SAÚDE CARDIOVASCULAR

A relação entre ácidos graxos poli-insaturados ômega-3 (AGs n-3) e doença cardiovascular (DCV) é discutida progressivamente por diversos anos na literatura científica. Um dos estudos pioneiros, feito com uma população inuíte da Groenlândia, comprovou que indivíduos que consumiam maiores fontes de ômega-3 na dieta apresentavam um perfil lipídico menos aterogênico, menor contagem de plaquetas, maiores níveis de ácidos graxos poli-insaturados nas membranas plaquetárias e maior tempo de coagulação sanguínea. Dados recentes obtidos por uma meta-análise de 19 estudos observacionais mostraram que o aporte adequado de EPA e DHA foi associado a um risco de 9%-10% menor de doença coronária e aterosclerótica. Tal efeito é justificado devido à capacidade desses ácidos graxos em modular citocinas inflamatórias e minimizar a aterogênese.

ÔMEGA-3 E SUPRESSÃO DA CARCINOGENESE

Os AGs n-3, especialmente os EPAs, apresentam efeito positivo sobre a caquexia induzida pelo câncer. Um estudo de revisão descreveu os diferentes mecanismos de ação propostos para elucidar como os AGs n-3 podem alterar o processo de carcinogênese. Dentre eles, destacam-se a capacidade em suprimir a biossíntese dos eicosanoides derivados do ácido araquidônico; modificar o metabolismo de andrógenos; aumentar ou diminuir a produção de radicais livres e espécies reativas de oxigênio e modular a resposta imunológica às células tumorais, impactando na proliferação celular, apoptose e disseminação de metástases.

REFERÊNCIAS

- ABDELHAMID, A. et al. Omega-3 fatty acids for the primary and secondary prevention of cardiovascular disease. *Cochrane Database Syst Rev.*, v. 18, n. 7, jul. 2018. CARMO, M et al. A Importância dos Ácidos Graxos Ômega-3 no Câncer. *Revista Brasileira de Cancerologia*, v. 55, n. 3, p. 279-287, 2009. KATE, J. et al. Omega-3 Fatty Acids and Cardiovascular Disease: Are There Benefits? *Curr Treat Options Cardio Med.*, v. 18, n. 69, p. 1-16, 2016. BALK, E; LICHTENSTEIN, A. Omega-3 Fatty Acids and Cardiovascular Disease: Summary of the 2016 Agency of Healthcare Research and Quality Evidence Review. *Nutrients*, v. 9, n. 865, 2017. RAPAPORT, M.H. et al. Inflammation a Predictive Biomarker for Response to Omega-3 Fatty Acids in Major Depressive Disorder: a Proof of Concept Study. *Molecular Psychiatry*, v. 21, n. 1, p. 71-79, 2016. SARRIS, J. et al. Adjunctive Nutraceuticals for Depression: A Systematic Review and Meta-Analyses. *Am J Psychiatry*, v. 173, n. 6, p. 575-587, jun. 2016.