

OSTEO FLEX COLÁGENO TIPO II

Suplemento à base de **colágeno tipo II B2Cool®**, com vitamina E, indicado para modulação da saúde das articulações e fortalecimento da cartilagem. Tem como benefícios principais a redução da dor e do desgaste físico articular decorrente do processo de envelhecimento ou da prática de exercícios físicos extenuantes.



Colágeno tipo II



Eficácia e segurança comprovada



Sem alterações na estrutura do colágeno



COM B2COOL®



VITAMINA E



CÁPSULA ÚNICA AO DIA



AÇÃO ANTIOXIDANTE



Fortalecimento articular



Prevenção de desgaste articular



Coadjuvante do tratamento de osteoartrite e artrite reumatoide



Redução da inflamação articular

Ingredientes: Óleo de girassol, DL alfa tocoferol, colágeno tipo II, glaceante cera de abelha e emulsificante lecitina de girassol. Composição da cápsula: gelatina, água purificada, umectante glicerina e corantes amarelo quinoleína, dióxido de titânio e verde rápido.

Recomendações de uso: Consumir 1 (uma) cápsula ao dia.

A suplementação com colágeno é bem evidenciada na literatura científica, principalmente em relação à sua eficácia na saúde das articulações. A osteoartrite (OA) é uma das doenças articulares mais comuns e que apresenta alta prevalência de incapacidade, por conta das alterações degenerativas que acometem a cartilagem articular e o osso subcondral. O desequilíbrio entre a síntese e a degradação de colágeno provoca a destruição das estruturas articulantes e, conseqüentemente, agrava os sintomas associados, como dor, rigidez e imobilidade.



Pesquisas concentram-se nos mecanismos subjacentes à destruição da cartilagem e a importância de adequar agentes farmacêuticos e nutricionais na rotina de pacientes com a patologia, desse modo, objetivando retardar a agressão nas regiões mais afetadas (extremidades, joelhos e coluna).

O colágeno tipo II não desnaturado (UC-II) é eficaz no tratamento da artrite reumatoide e da AO, de acordo com os resultados apresentados em testes preliminares em humanos e em animais. Um ensaio clínico avaliou a segurança e eficácia desse colágeno em comparação com uma combinação de glucosamina e condroitina (G + C) no tratamento da OA do joelho. De acordo com os resultados apresentados, pôde-se observar que o tratamento com UC-II foi mais eficaz por meio de uma redução significativa em todas as avaliações da linha de base durante 90 dias, efeito não observado no grupo de tratamento G + C. Esses achados foram designados através do teste do escore WOMAC, que consiste em 24 itens divididos em 3 subescalas para avaliação da dor, rigidez e função física.

Embora ambos os tratamentos tenham reduzido o índice WOMAC, os autores observaram que a suplementação com UC-II diminuiu a pontuação WOMAC em 33%, quando comparado ao grupo G + C, que teve redução de apenas 14% após 90 dias. O índice funcional de Lequesne é uma ferramenta utilizada para determinar o efeito de diferentes tratamentos que minimizam a dor durante atividades de vida diária. Esse índice foi realizado com os participantes do estudo. O tratamento com UC-II demonstrou eficácia na redução da pontuação do índice funcional em 20%, em comparação com 6% no outro grupo. Esse resultado permite concluir que o colágeno do tipo II é eficiente no aumento significativo das atividades comuns do dia a dia, com isso, melhorando potencialmente a qualidade de vida de pacientes com OA.

REFERÊNCIAS

- BAKILAN, F. et al. Effects of Native Type II Collagen Treatment on Knee Osteoarthritis: A Randomized Controlled Trial. *Eurasian J Med*, v. 48, p. 95-101, 2016.
- CROWLEY, D. et al. Safety and efficacy of undenatured type II collagen in the treatment of osteoarthritis of the knee: a clinical trial. *Int. J. Med. Sci.*, v. 6, p. 312-321, 2009.
- ZDZIEBLIK et al. Improvement of activity-related knee joint discomfort following supplementation of specific collagen peptides. *Appl Physiol Nutr Metab*, v. 42, n. 6, p. 588-595, jun. 2017.
- DRESSLER, P. et al. Improvement of Functional Ankle Properties Following Supplementation with Specific Collagen Peptides in Athletes with Chronic Ankle Instability. *Journal of Sports Science and Medicine*, v. 17, p. 298-304, 2018.
- LUGO, J. et al. Undenatured type II collagen (UC-II®) for joint support: a randomized, double-blind, placebo-controlled study in healthy volunteers. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, v. 10, n. 48, p. 1-12, 2013.