

SENIOR DRINK

Suplemento em pó com alta densidade de nutrientes e indicado para complementação da dieta de pessoas acima de 40 anos e idosos. Com tecnologias avançadas de ingredientes, apresenta em sua composição colágeno hidrolisado Bodybalance®, creatina Creapure® e taurato de magnésio TauroMag®, além de mix de fibras e aminoácidos.



BODYBALANCE®
Performance Peptides



Colágeno hidrolisado



Auxilia na prevenção de sarcopenia

TAUROMAG®



Taurato de magnésio



Contribui para a modulação cognitiva

Creapure®



Creatina de alta pureza



Potencializa a força muscular



ADOÇADO COM STÉVIA E SEM CORANTES



ADOÇADO COM STÉVIA



MIX DE FIBRAS PREBIÓTICAS



Prevenção da sarcopenia



Favorece o sistema cognitivo



Melhora o funcionamento intestinal

Ingredientes: Colágeno Hidrolisado (Bodybalance®), Whey Blend (Whey protein concentrado, Whey Protein Isolado e Whey Protein Hidrolisado), Polpa de frutas desidratadas, Mix de fibras, Isomaltulose (Palatinose™), Mix de aminoácidos, Creatina (Creapure®), Mix de Vitaminas e minerais. Adoçado com edulcorante natural glicosídeos de Esteviol.

Recomendações de uso: diluir 50g em 200ml de água ou outra bebida de sua preferência, tomar 2 vezes ao dia, ou conforme orientação profissional.

COMPROVAÇÃO DA CIÊNCIA A RESPEITO DOS INGREDIENTES DE SENIOR DRINK

CLINICAL
SERIES

A Organização Mundial da Saúde (OMS) indica que a população brasileira chega a 14 milhões de pessoas. Dados estatísticos preveem que, até 2025, o país seja considerado o sexto do mundo com maior número de idosos. Diante disso, os cuidados com a saúde no decorrer do envelhecimento tornam-se duplicados, o que gera maior demanda por produtos que atendam às necessidades desse público.



COLÁGENO HIDROLISADO BODYBALANCE®

Os peptídeos bioativos de colágeno BODYBALANCE® apresentam comprovação clínica e científica de resultados na modulação da composição corporal. É um ingrediente que contribui para a redução da gordura, o aumento da massa magra, da força e da resistência muscular. Estudos demonstram a eficácia do BODYBALANCE® no estímulo de via mTOR para o metabolismo proteico, garantindo equilíbrio entre a síntese e a degradação de proteínas. Esse benefício é essencial para prevenir o quadro de sarcopenia decorrente do envelhecimento.

TAURATO DE MAGNÉSIO TAUROMAG®

A taurina é um aminoácido eficaz no aumento da neurogênese e na redução da apoptose dos neurônios. Sua associação com magnésio potencializa a proteção neuronal e melhora as funções cognitivas. O taurato de magnésio TauroMag® resulta em uma molécula bifuncional entre magnésio e taurina, atuando em sinergia na neuroproteção.

CREATINA MONO-HIDRATADA CREAPURE®

A mudança na composição muscular com o envelhecimento é resultado de uma redução da força e da concentração de creatina no músculo. Como consequência, é possível observar limitações nas atividades de vida e também na prática esportiva. Sendo assim, a suplementação de creatina torna-se uma estratégia promissora para melhorar o desenvolvimento muscular, especialmente em idosos. A Creapure® oferece a creatina mono-hidratada de alto grau de pureza, qualidade e segurança. O aumento da massa e da força muscular promovido pela creatina suplementada leva a uma maior aptidão física e pode contribuir para potencializar a saúde, o bem-estar e a vitalidade na idade avançada.

REFERÊNCIAS

SCHWALFENBERG, G.; GENUIS, S. The Importance of Magnesium in Clinical Healthcare. *Scientifica*, v. 2017, 2017. LUA, A. et al. Creatine supplementation: can it improve quality of life in the elderly without associated resistance training? *Curr Envelhecimento Sci.*, v. 6, n. 3, p. 251-7, dez. 2013 KOYAL, G.; MARIN, B. Influence of exercise and aging on extracellular matrix composition in the skeletal muscle stem cell niche. *J Appl Physiol.*, v. 121, n. 5, p. 1053-1058, nov. 2016. KRISTEN, M. et al. Aging of the skeletal muscle extracellular matrix drives a stem cell fibrogenic conversion. *Aging Cell.*, v. 16, p. 518-528, 2017. BOYLE, N.; DYE, C. The Effects of Magnesium Supplementation on Subjective Anxiety and Stress—A Systematic Review. *Nutrients*, v. 9, n. 429, p. 1-22, 2017. Literatura do fabricante — Colágeno BODYBALANCE® da Gelita. Literatura do fabricante - TauroMag® Literatura do fabricante — Creapure®