

# BETA ALANINA

## EM PÓ

New  
milen

2g BETA-ALANINA

A Beta Alanina em pó é um aminoácido não formador de proteína que auxilia na redução da fadiga muscular, na melhora da contração muscular e melhora da recuperação pós treino, contribuindo assim para um melhor desempenho no treino e conseqüentemente uma melhora nos resultados.

É um suplemento de efeito crônico, ou seja, precisa ser utilizada diariamente, sendo dia de treino ou de descanso. Pode ser usada também como pré-treino ou fracionada ao longo do dia, o fracionamento evita a sensação de "formigamento" que ela causa. Em sua forma em pó pode ser facilmente consumida por pessoas que precisam de doses mais altas de beta alanina.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 2,0g (1 scoop)		
Quantidade por porção		%VD*
Beta-Alanina	2,0 g	**
<i>Não contém quantidade significativas de: Carboidratos, Proteínas, Gorduras totais, Gorduras saturadas, Gorduras trans, Sódio e Fibra alimentar.</i>		
<i>(*) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários de referência não estabelecidos.</i>		

Cada cápsula contém 300mg de beta-alanina.  
Advertência: pode causar parestesia,  
em doses individuais superiores a 300mg.

### SUGESTÃO DE CONSUMO:

Diluir 2,0g (1 dosador) em 30mL de água gelada, guardar em recipiente bem fechado e consumir 40mL a cada 2 horas.

### INGREDIENTES:

Beta Alanina e Antiumectante dióxido de silício. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



### APRESENTAÇÃO

**POTE 120g**



GLUTEN FREE



ENERGIA



DEFINIÇÃO



RESISTÊNCIA



DISPOSIÇÃO

THE BEST RESULT