

# BETA ALANINA

## EM CÁPSULAS

1.800mg

A Beta Alanina em cápsulas é um aminoácido não formador de proteína que auxilia na redução da fadiga muscular, na melhora da contração muscular e melhora da recuperação pós treino, contribuindo assim para um melhor desempenho no treino e conseqüentemente uma melhora nos resultados.

É um suplemento de efeito crônico, ou seja, precisa ser utilizada diariamente, sendo dia de treino ou de descanso. Pode ser usada também como pré-treino ou fracionada ao longo do dia, o fracionamento evita a sensação de "formigamento" que ela causa. Sua apresentação em cápsulas oferece muito mais facilidade para o seu dia a dia.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 2.520mg (6 cápsulas)		
Quantidade por porção		%VD*
Beta-Alanina	1.800 mg	**
<p><i>Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteína, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.</i></p> <p><i>* % Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores diários de referência não estabelecidos.</i></p>		

Cada cápsula contém 300mg de beta-alanina.  
Advertência: pode causar parestesia, em doses individuais superiores a 300mg.

### SUGESTÃO DE CONSUMO:

Ingerir 6 cápsulas, com intervalo de duas horas entre as cápsulas.

### INGREDIENTES:

Beta-Alanina, antiúmeclantes: dióxido de silício e estearato de magnésio e cápsula vegetal de HPMC. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



### APRESENTAÇÃO



**180 CÁPSULAS**



GLUTEN FREE



ENERGIA



DEFINIÇÃO



RESISTÊNCIA



DISPOSIÇÃO

THE BEST RESULT